"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

3 декабря 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

10 день 1-4 кл.							10 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			20,2	16,6	74,8	529	***Завтрак 5-11 кл***			22,6	19,4	80,0	584
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,92	0,5	0,1	1,0	7	Овощи консервированные(огурцы)	100	14,86	0,8	0,1	1,6	11
Биточки рыбные	90	47,80	14,0	11,6	13,0	212	Биточки рыбные	100	47,95	15,5	12,9	14,4	236
Пюре картофельное	150	12,91	3,3	4,4	23,5	147	Пюре картофельное	180	16,01	3,9	5,9	26,7	176
Чай "Витаминный"	200/	7,88	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200/	8,7	0,7	0,1	19,8	83
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар / Киева						