"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
_____ / Ковенская Л.Б. /

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

02 декабря 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

9 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			24,2	18,2	130	761
Бутерброд с маслом	20//10	4,87	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	180/20	58,61	13,5	10,8	31,2	276
Чай с сахаром	200	2,09	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	14,43	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

9 день 5-11кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			19,2	19,3	78	563
Бутерброд с маслом	20//10	6,36	2,3	7,4	14,5	134
Суфле "Чизкейк"(творожное с печеньем) с молоком сгущенным	200/20	67,29	16,3	11,9	34,3	310
Чай с сахаром	200	2,71	0,2	0,0	15,0	61
Фрукты	100	13,65	0,4	0,0	14,4	59
Итого		90,00				

Повар / Алеева