

"Согласовано" директор филиала МАОУ "Велижанская

СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"

*С. Г. Яковлева*

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *С. Г. Яковлева*

01 декабря 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
8 день 1-4 кл.					8 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав			
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>											
Фрикасе из птицы	90	45,42	14,5	25,2	66,6	0,6	194	585			
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	12,26	2,7	5,8	31,6	189					
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41					
Йогурт молочный	125	13,14	1,8	1,5	4,5	39					
чай с молоком	200	7,94									
Итого		80,00									
<b>Завтрак 5-11 кл</b>											
Фрикасе из птицы	100	50,93									
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	180	15,27									
Хлеб дарницкий	20	1,24									
Йогурт молочный	125	13,14									
чай с молоком	200	9,42									
Итого		90,00									
<b>Дополнительное питание</b>											
Чай	200	1,40									
Булка пром производства	50	11,00									
		12,40									
Повар <i>А. А. А. А.</i>											