

1 день

меню	выход в граммах	к-во блюд	цена	наименование и количество продуктов питания , подлежащих закладке на 1 человека																			
				Сыр	хлопья"Геркулес"	молоко	Масло сливоч	Сок	Хлеб ржаной	Хлеб пшенич	Соль	Сахар	Сметана	Мука	Фрукты	Чай	Лимон	Апельсин	масло р	Батон	булка	Молоко	Конфета шокол.
<b>Завтрак</b>																							
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд сыром и маслом	20/5/10	0,00	11			5											20					
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	0,00		25,0	182	5,0					1,0	3,0										
	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	0,00											15,0			1,0	11,0	21,0				
	Фрукты в ассортименте	150	0,00										150,0										
	Хлеб ржаной	20	0,00						20,0														
	Хлеб пшеничный	20	0,00							20,0													
		0,00	0,00																				
			0,00																				
итого киллограмм на				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Завтрак</b>																							
Завтрак 5-11кл	Бутерброд сыром и маслом	20/5/15	0,00	16,0			5,0											20,0					
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	0,00		25,0	182	5,0					1,0	3,0										
	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	00/20/10	0,00											15,0			2,0	11,0	21,0				
	Фрукты в ассортименте	150	0,00										150,0										
	Хлеб пшеничный	20	0,00						20,0														
	Хлеб ржаной	20	0,00							20,0													
		0,00	0,00																				
			0,00																				
итого киллограмм на				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
итого киллограмм на общее к-во				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>цена за 1кг</b>																							
<b>итоговая сумма</b>				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Повар \_\_\_\_\_



2 день

меню	выход в граммах	к-во блюд	цена	наименование и количество продуктов питания , подлежащих закладке на 1 человека																					
				филе минтая	Лук	Рис	Картофель	Кофейный напиток	Сахар	Йогурт	Фрукт	Сыр	Чай	батон	Сухари панировочные	соль	Масло растит	Хлеб пшенич	молоко	яйцо	кукуруза	масло сливоч	Хлеб ржаной	Булка	
<b>Завтрак</b>																									
Завтрак 1-4 кл	Бутерброд с сыром	20/15	0,00								16		20												
	Котлета рыбная запеченная	90	0,00	101	3							4,5	1	2	14		3,5								
	Пюре картофельное	150	0,00				170						1				24				5				
	Кофейный напиток	200	0,00					4	10								100								
	Йогурт молочный в индивид.упаковке	125	0,00							125															
	Хлеб пшеничный	20	0,00													20									
	Хлеб ржаной	20	0,00																			20			
		0,00	0,00																						
итого на 1 человека				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Завтрак</b>																									
Завтрак 5-11кл	Бутерброд с сыром	20/20	0,00								21		20												
	Котлета рыбная запеченная	100	0,00	112	4							5	1	2	15		4								
	Пюре картофельное	180	0,00				205						1				29				7				
	Кофейный напиток	200	0,00					4	10								100								
	Йогурт молочный в индивид.упаковке	125	0,00							125															
	Хлеб пшеничный	20	0,00													20									
	Хлеб ржаной	20/	0,00																			20			
		0,00	0,00																						
итого киллограмм на				0,00	0,00	0,00	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
итого киллограмм на общее к-во				0,00	0,00	0,00	0,00	15,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>цена за 1кг</b>																									
<b>итоговая сумма</b>				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Повар



4 день

меню	выход в граммах	к-во блюд	цена	наименование и количество продуктов питания , подлежащих закладке на 1 человека																					
				творог	крупа манная	яйцо куриное	мука	Сметана	молоко сгущенн	шиповник	Булочка	Хлеб ржаной	фрукты	Свежие яблоки	Сахар	Хлеб витамин	Вафли	конд изд	Чай	соль	масло сливочно	батон	крупа кукурузн	томатное пюре	аскорб. Кислота
Завтрак завтрак 1-4	Завтрак		0,00																						
	Бутерброд с маслом	30/10	3,73																	10,0	30,0				
	Запеканка "Царская"из творога с молоком сгущенным	180/20	24,26	123	6,00	24,0	12,0		20,2					18,0					16,2						
	Чай "Витаминный"	200	11,17							15,0				10,0				1,0							
	Фрукты	100	6,50									100,0													
			0,00																						
		0,00	45,66																						
			0,00																						
		0,00																							
итого киллограмм на			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Завтрак 5-11кл	Завтрак		45,66																						
	Бутерброд с маслом	30/10	3,73																	10,0	30,0				
	Запеканка "Царская"из творога с молоком сгущенным	200/20	26,74	140,0	7,0	24,0	14,0		20,2				21,0						18,5						
	Чай "Витаминный"	200	11,17							15,0			10,0				2,0								
	Фрукты	100	6,50									100,0													
			0,00																						
		0,00	48,14																						
			0,00																						
		0,00																							
итого киллограмм на			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
итого киллограмм на общее к-во			48,14	0,00	0,00	0,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
цена за 1кг				45,00	32,00	32,00	608,00	255,00	368,00	688,00	182,00	46,67	65,00	152,00	85,00	46,67	225,00	380,00		15,00	92,83	93,33		148,00	7600,00
итоговая сумма			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Повар

5 ДЕНЬ

меню	выход в граммах	к-во блюд	цена	наименование и количество продуктов питания , подлежащих закладке на 1 человека																				
				Яйцо	Масло растит	грудка куриная	Лук	Соль	морковь	Масло сливоч	сметана	булка	Хлеб пшенич	Хлеб дарниц	крупа гречнев	молоко	Чай	Сахар	Мука	фрукты	горбуша	булка	помидоры	огурцы
<b>Завтрак</b>																								
			0,00																					
Фрикадельки из кур	100		0,00	9,0	2,0	96,0	12,0	1,000	29,000		8,000					15,0			8,0					
Каша гречневая вязкая	150		0,00							5,000			38,0											
Чай с молоком	200		0,00											100,0	1,0	10,0								
Хлеб пшеничный	20		0,00									20,000												
Хлеб дарницкий	20		0,00										20,000											
Фрукты в ассортименте	100		0,00																100,0					
			0,00																					
			0,00																					
			0,00																					
итого киллограмм на		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Завтрак</b>																								
			0,00																					
			0,00																					
Фрикадельки из кур	100		0,00	9,0	2,0	96,0	12,0	1,0	29,0		8,0				15,0			8,0						
Каша гречневая вязкая	180		0,00							6,0			45,0											
Чай с молоком	200		0,00											100,0	2,0	10,0								
Хлеб пшеничный	20		0,00									20,0												
Хлеб дарницкий	20		0,00										20,0											
Фрукты в ассортименте	100		0,00															100,0						
			0,00																					
			0,00																					
			0,00																					
итого киллограмм на		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
итого киллограмм на общее к-во			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
цена за 1кг																								
итоговая сумма			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	

Повар \_\_\_\_\_





























