"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

26 ноября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

5 день 1- 4 кл							5 день 5--11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			17,4	18,3	76,7	545	*Завтрак 5-11 кл*			17,7	19,2	81,6	569	
Фрикадельки из кур	100	38,66	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	100	47,7	10,8	10,9	5,4	163	
Каша гречневая	150	8,88	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	11,35	2,0	5,4	29,2	173	
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	
Чай с молоком	200	7,33	2,8	2,5	15,1	94	Чай с молоком	200	8,81	2,8	2,5	15,1	94	
Фрукты	100	13,65	0,4	0,0	14,4	59	Фрукты	100	13,65	0,4	0,0	14,4	59	
Итого		80,00					Итого		90,00					
Улучшенное питание														
фрукт (апельсин)		27,68												
сок		17,00												
фрукт (яблоко)		35,77												
итого		115,55												

Повар Блева