

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская"

СОЩ" СОЩ п. Чулунаево"

*Васильева*

"Утверждено" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

24 ноября 2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ЩК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																
3 день 1-4 кл					3 день 5-11 кл											
Наименование блюда	выход	Химический состав				цена	выход	Химический состав								
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал					
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																
Овощи натуральные	60	8,19	0,7	2,7	14	18,2	17,8	88,4	586		100	10,73	1,1	0,1	3,8	21
Плов из мяса	200	43,34	12,5	36,5	319						250	50,76	15,4	15,9	48,7	400
Какао с молоком	1/200	12,34	3,4	21,2	127						1/200	12,39	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	20	2,48	1,0	8,1	39						20	2,48	1,0	0,3	8,1	39
Фрукты	100	13,65	0,6	19,9	87						100	13,65	0,6	0,5	19,9	87
<b>ИТОГО</b>		80										90				
<b>Завтрак 5-11 кл</b>																
Овощи натуральные																
Плов из мяса																
Какао с молоком																
Хлеб пшеничный																
Фрукты																
<b>Итого</b>																
<b>Улучшенное питание</b>																
фрукт (апельсин)		27,68														
сок		17,00														
фрукт (яблоко)		35,77														
<b>итого</b>		<b>115,55</b>														

*новср. Анева*