

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская

СОШ" "СОШ п. Чугунаево"

Саввакина И.В.

23 ноября 2021г.

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт

Г.В.Яковлева

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

2 день 1-4 кл		Химический состав				Химический состав				
выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.										
Бутерброд с сыром	20/15	5,94	3,7	7,2	83	20/20	5,7	6,2	7,2	107
Котлета рыбная запеченная	90	35,08	9,3	11,6	158	100	10,3	9,3	12,9	176
Пюре картофельное	150	12,84	3,3	23,5	147	180	15,63	3,9	26,7	176
Кофейный напиток	200	10,51	2,3	14,8	91	200	10,51	2,3	14,8	91
Йогурт молочный	125	13,14	1,8	4,5	39	125	13,14	1,8	4,5	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,1	9,4	41	20	1,24	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный	20	1,24	1	8,1	39	20	1,24	1	8,1	39
Итого		80,00								
Итого										
90,00										
Улучшенное питание										
фрукт (апельсин)										
печенье в пачках		27,68								
сок		35,10								
		17,00								
фрукт (яблоко)		35,77								
Итого		115,55								

новосаввакина