

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
СОЦ" - "СОЦ п. Чулунаево"
Тавда

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

22 ноября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																			
1 день					1 день					5-11 кл.									
1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.		1-4 кл.	
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Химический состав	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.																			
Бутерброд с сыром и маслом	200/15/15	9,20	6,1	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	200/15/15	14,15	6,1	7,8	7,9	126						
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	16,52	7,5	7,7	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	19,87	7,5	7,7	26,0	203						
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	7,27	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	8,88	0,2	0,0	15,5	63						
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,24	1	0,3	8,1	39						
Хлеб ржаной витамин.	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,33	0,7	0,1	9,4	41						
Фрукты	150	44,53	0,6	0,0	21,6	89	Фрукты	150	44,53	0,6	0,0	21,6	89						
Итого	615	80,00	16,1	15,9	88,5	561	Итого	620/	90,00	16,1	15,9	88,5	561						
Улучшенное питание																			
Фрукт (апельсин)		27,68																	
печенье в пачках		35,10																	
сок		17,00																	
фрукт (яблоко)		35,77																	
Итого		115,55																	
															Повар				

Г.В.Яковлева