"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
/ Ильинская П.Б /

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22 октября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

20 день 1-4 кл.							20 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			21,8	20,8	73,5	572	***Завтрак 5-11 кл***			25,1	22,3	81,0	625
Яйца вареные	40	8,02	5,1	4,6	0,3	63	Яйца вареные	40	8,02	5,1	4,6	0,3	63
Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	90	37,27	11,3	9,8	11,9	181	Котлеты из говядины и курицы"Школьные"	120	44,58	14,1	10,3	15,2	210
Каша гречневая	150	7,19	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	180	9,26	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Чай с сахаром	200/	2,05	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200/	2,67	0,2	0,0	15,0	61
Йогурт молочный	125	23	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	125	23	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар / Алеева