"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

20 октября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20/15	4,77	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	4,77	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	42,05	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	51,86	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	10,44	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	10,63	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	21,50	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	21,50	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар /