"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

18 октября 2021 г

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

| 16 день 1-4 кл | | | | | | | 16 день 5--11 кл. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | | Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | |
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 10,5 | 15,7 | 98,0 | 575 | ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 10,5 | 15,7 | 98 | 575 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 13,26 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 15,94 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 |
| Булочка домашняя | 100 | 11,00 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249 | Булочка домашняя | 100 | 11,00 | 3,8 | 7,8 | 41,0 | 249 |
| Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд" | 200/20/10 | 7,66 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 63 | Чай с лимоном и апельсином"Цитрусовый заряд" | 200/20/10 | 7,7 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,24 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты) | 15 | 5,56 | 0,4 | 0,5 | 5,4 | 28 | Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты) | 15 | 11,12 | 0,4 | 0,5 | 5,4 | 28 |
| мандарин | 200 | 43,00 | | | | | мандарин | 200 | 43 | | | | |
| Итого | | 80 | | | | | Итого | | 90 | | | | |
| ***Дополнительное питание*** | | | | | | | | | | | | | |
| Чай | 200 | 1,40 | | | | | | | | | | | |
| Булка пром производства | 50 | 11,00 | | | | | | | | | | | |
| | | 12,40 | | | | | | | | | | | |

Повар