**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ.**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, **следует избегать купания в незнакомых местах**, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, **при купании запрещается**:

·         заплывать за границы зоны купания;

·         подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

·         нырять и долго находиться под водой;

·         прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

·         долго находиться в холодной воде;

·         купаться на голодный желудок;

·         проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

·         плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

·         подавать крики ложной тревоги;

·         приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавание, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «**КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО**!»

Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

В целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра!

**Категорически запрещено купание:**

·         **детей без надзора взрослых;**

·         в незнакомых местах;

·         на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых);

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

·         Ребенку должно быть категорически запрещено не только купаться, но и находится недалеко от водоема или приближаться к нему, если поблизости нет родителей. Никогда не оставляйте малыша под присмотром чужих людей.

·         Ни в коем случае детям нельзя играть в местах, где можно упасть в водоем.

·         Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!).

·         Категорически запрещается прыгать в воду с обрывов, мостов или других возвышений. Не менее опасно нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений.

·         Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.

·         Ребенку нельзя купаться в глубоких местах не только если он плохо плавает или неуверенно держится на воде, но даже если он отличный пловец. Не стоит разрешать ребенку заплывать на глубину даже в присутствии родителей.

·         Продолжительность купания - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.

·         При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.

·         Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

·         Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде. На воде категорически запрещены игры, во время которых нужно захватывать и топить других.

Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.