

"Согласовано" директор филиала МАОУ  
"Велижанская СОШ", "СОШ п. Чугунаево"  
*Л.В. Яковлева*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт *Л.В. Яковлева*

14 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
14 день 1-4 кл.					14 день 5-11 кл.								
Наименование блюда	выход	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ				Наименование блюда	выход	цена	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>													
Пудинг творожный запеченный с молоком сущенным	180/20	59,26	19,8	17,0	79,4	550	Завтрак 5-11 кл	200/20	65,70	22,1	21,0	91,4	642
Бутерброд с маслом	20/5	4,49	1,7	3,9	7,3	71	Пудинг творожный запеченный с молоком сущенным	30/10	7,33	2,3	7,4	14,5	134
Чай с сахаром	200	2,05	0,2	0,0	15	61	Бутерброд с маслом	200	2,76	0,2	0,0	15	61
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Чай с сахаром	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	12,96	1,8	1,5	4,5	39	Хлеб дарницкий	125	12,96	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80					Йогурт молочный		90				
<b>Дополнительное питание</b>													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

*новар. Анекс*