"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/
13 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
овощи консервированные (огурцы)	60	5,35	1,8	1,5	4,5	39	овощи консервированные (огурцы)	60	5,35	1,8	1,5	4,5	39	
Суфле рыбное	90	47,17	13,0	12,1	0,6	163	Суфле рыбное	90	55,71	13,0	12,1	0,6	163	
Пюре картофельное	150	14,8	2,1	4,5	24,9	149	Пюре картофельное	150	16,26	2,1	4,5	24,9	149	
сок	200	10,20	0,2	0,0	15,0	61	сок	200	10,20	0,2	0,0	15,0	61	
Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный	20	1,24	3,3	0,6	14,4	76	
Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	1,24	1,4	0,3	13,1	61	
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750	Итого		90	29,9	31,9	111,8	854	
Дополнительное питание														
Чай	200	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,40												
							Повар Ачева							