"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

12 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.							12 день 5-11 кл.						
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580	***Завтрак 5-11 кл***			19,1	19,1	107,0	675
Салат из моркови с изюмом	**80**	10,9	1,0	0,1	12,8	56	Салат из моркови с изюмом	**100**	12,95	1,2	0,1	15,0	68
Гуляш из говядины	**100**	40,90	9,1	7,5	3,4	118	Гуляш из говядины	**100**	45,32	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	**150**	13,74	3,1	6,6	32,0	200	Каша гречневая отварная	**180**	16,36	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	**200**	11,99	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	**200**	12,89	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**20**	1,24	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб дарницкий	**20**	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**80**					Итого		**90**				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						