

"Согласовано" директор филиала МАОУ
 "Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чулунаево"
С. С. Сидорович

"Утверждено" директор ООО
 ТавдаПродукт *Г. В. Яковлева*

8 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.													
10 день 1-4 кл.						10 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, kcal	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, kcal
Завтрак 1-4 кл.													
Овощи консервированные(огурцы)	60	8,92	0,5	0,1	1,0	7	529	74,8	16,6	0,1	1,0	7	529
Биточки рыбные	90	44,60	14,0	11,6	13,0	212							
Пюре картофельное	150	10,63	3,3	4,4	23,5	147							
Чай "Витаминный"	200/	7,37	0,7	0,1	19,8	83							
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41							
печенье	40	6											
Итого		80											
Завтрак 5-11 кл													
Овощи консервированные(огурцы)	100	14,86	0,8	0,1	1,6	11							
Биточки рыбные	100	45,28	15,5	12,9	14,4	236							
Пюре картофельное	180	13,39	3,9	5,9	26,7	176							
Чай "Витаминный"	200/	7,99	0,7	0,1	19,8	83							
Хлеб пшеничный	20	1,24	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41							
печенье	40	6											
Итого		90											
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
Повар <i>Сидорова</i>													