

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"
Иванов И.И.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

01 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал	Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г				цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
5 день 1-4 кл													
Завтрак 1-4 кл.													
Фрикадельки из кур	100	30,77	17,4	18,3	76,7	645	Завтрак 5-11 кл	100	37,61	17,7	19,2	81,6	569
Каша гречневая	150	9,44	10,8	10,9	5,4	163	Фрикадельки из кур	180	11,12	10,8	10,9	5,4	163
Хлеб пшеничный	20	7,31	1,7	4,5	24,3	149	Каша гречневая	20	8,79	2,0	5,4	29,2	173
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,24	0,7	0,3	8,1	39
Чай с молоком	200	7,31	2,8	2,5	15,1	94	Хлеб дарницкий	200	1,24	2,8	2,5	15,1	94
Фрукты	100	30	0,4	0,0	14,4	59	Чай с молоком	100	30	0,4	0,0	14,4	59
Итого		80,00					Фрукты		90,00				
5 день 5-11 кл													
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар						

Андрева