

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ" "СОШ п. Чужнаево"
Иванов

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Л.В.Яковлева*

06 октября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
8 день 1-4 кл.					8 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.					Завтрак 5-11 кл							
Фрикасе из птицы	90	35,66	14,5	14,8	0,6	194	100	41,21	27,4	31,0	73	680
Рис припущенный с овощами"Мозайка"	150	13,18	2,7	5,8	31,6	189	180	16,14	3,2	7,7	37,9	234
Кондитерское изделие промышленного производства	15	10,04	0,4	0,5	5,4	28	15	10,04	0,4	0,5	5,4	28
Хлеб дарницкий	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41	20	1,24	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	125	12,00	1,8	1,5	4,5	39	125	12,00	1,8	1,5	4,5	39
чай с МОЛОКОМ	200	7,89					200	9,37				
Итого		80,00						90,00				
Дополнительное питание												
Чай	200	1,40										
Булка пром производства	50	11,00										
		12,40										
										Повар <i>Иванов</i>		