"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
_____ / Исаевский ЛП

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

05 октября 2021

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

7 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			17,9	18,8	80,6	563,0
Бутерброд с сыром	**20/15**	10,31	5,3	3,7	7,2	83
Шницель из говядины	**90**	34,53	8,1	11,8	14,3	196
Макаронные изделия отварные	**150**	5,44	3,2	2,8	34,3	175
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	10,20	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	**100**	18,28	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80,00				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

7 день 5--11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			20,9	24,3	90,1	663
Бутерброд с сыром	**20,/20**	10,19	5,7	6,2	7,2	107
Шницель из говядины	**100**	42,18	10,1	14,2	17,0	236
Макаронные изделия отварные	**180**	7,91	3,8	3,4	41,1	210
Хлеб пшеничный	**20**	1,24	1,0	0,3	8,1	39
Сок	**200**	10,20	0,2	0,0	11,0	45
Фрукт	**100**	18,28	0,1	0,2	5,7	25
Итого		90,00				

Повар Алеева