

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская

СОИЦ" "СОИЦ п. Чугунаево"

Иванов / *Коваленко*

"Утверждаю" директор ООО

ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

30 сентября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.															
4 день					5--11 кл.										
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав							
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак 1-4 кл.															
Бутерброд с маслом	30/10	4,68	18,9	20,4	80,4	581	Завтрак 5-11 кл			30/10	5,27	2,3	7,4	14,5	134
Запеканка "Царская" из творога с молоком	180/10	48,82	15,5	12,9	31,7	305	Запеканка "Царская" из творога с молоком	200/20	56,74	18,5	14,4	44,0	380		
Чай "Витаминный"	200	5,01	0,7	0,1	19,8	83	Чай "Витаминный"	200	6,49	0,7	0,1	19,8	83		
Фрукты	100	21,5	0,4	0	14,4	59	Фрукты	100	21,5	0,4	0	14,4	59		
Итого							Итого		90						
Дополнительное питание															
Чай	200	1,40													
Булка пром производства	50	11,00													
		12,4													
										Повар <i>Яковлева</i>					