"Согласовано"директор филиал МАОУ "Велижанская СОШ"-"СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт /Г.В.Яковлева/

29 сентября 2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

3 день 1-4 кл							3 день 5--11 кл							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.			18,2	17,8	88,4	586	***Завтрак 5-11 кл***			21,5	20,0	101,7	673	
Овощи натуральные	60	6,59	0,7	0,1	2,7	14	Овощи натуральные	100	11,02	1,1	0,1	3,8	21	
Плов из мяса	200	46,14	12,5	13,7	36,5	319	Плов из мяса	250	51,71	15,4	15,9	48,7	400	
Какао с молоком	1/200	12,26	3,4	3,2	21,2	127	Какао с молоком	1/200	12,26	3,4	3,2	21,2	127	
Хлеб пшеничный	20	2,32	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	2,32	1,0	0,3	8,1	39	
Фрукты	100	12,70	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты	100	12,70	0,6	0,5	19,9	87	
ИТОГО		80					Итого		90					
Чай	**250**	1,40												
Булка пром производства	50	11,00												
		12,4												