

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
СОШ" "СОШ п. Чугунаево"
Г. В. Яковлева

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г. В. Яковлева*

28 Сентября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.											
2 день 1-4 кл					2 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭЦ, ккал	Наименование блюда	выход	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	
Завтрак 1-4 кл.											
Бутерброд с сыром	20/15	7,04	5,3	22,7	20,5	3,7	7,2	71,0	83	559	
Котлета рыбная запеченная	90	37,37	9,3	3,3	8,3	11,6	158				
Пюре картофельное	150	10,97	3,3	4,4	23,5	147					
Кофейный напиток	200	10,29	2,3	2,5	14,8	91					
Йогурт молочный	125	12	1,8	1,5	4,5	39					
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41					
Хлеб пшеничный	20	1,16	1	0,3	8,1	39					
Итого		80,00									90,00
Завтрак 5-11 кл											
Бутерброд с сыром	20/20	11,53	5,7	25,0	26,0	7,2	7,2	107			
Котлета рыбная запеченная	100	40,4	10,3	9,3	12,9	176					
Пюре картофельное	180	13,47	3,9	5,9	26,7	176					
Кофейный напиток	200	10,29	2,3	2,5	14,8	91					
Йогурт молочный	125	12,00	1,8	1,5	4,5	39					
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41					
Хлеб пшеничный	20	1,16	1	0,3	8,1	39					
Итого		90,00									90,00
Дополнительное питание											
Чай	250	1,40									
Булка пром производства	50	11,00									
		12,40									
Повар											