

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская  
СОШ" - "СОШ д. Чулунаев" / Г.В.Яковлева/  
ТавдаПродукт

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/

27 Сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.												
1 день 1-4 кл.						5-11 кл.						
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			ЭЦ, ккал	наименование блюда	Выход	Химический состав			ЭЦ, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г				Белки, г	Жиры, г	Угл. г		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	9,12	7,8	7,9	126	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	14,07	6,1	7,8	7,9	126
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	17,64	7,5	26,0	203	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	20,99	7,5	7,7	26,0	203
Чай с лимоном и апельсином"Литовский заряд"	200/20/10	7,42	0,2	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином"Литовский заряд"	200/20/10	9,12	0,2	0,0	15,5	63
Хлеб пшеничный витамин.	20	1,16	1	8,1	39	Хлеб пшеничный витамин.	20	1,16	1	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной витамин.	20	1,16	0,7	9,4	41	Хлеб ржаной витамин.	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41
Фрукты	150	21,50	0,6	21,6	89	Фрукты	150	21,50	0,6	0,0	21,6	89
Йогурт		22,00				Йогурт	150	21,50	0,6	0,0	21,6	89
<b>Итого</b>	<b>615</b>	<b>80,00</b>	<b>16,1</b>	<b>15,9</b>	<b>561</b>	<b>Итого</b>	<b>620/</b>	<b>90,00</b>	<b>16,1</b>	<b>15,9</b>	<b>88,5</b>	<b>561</b>
<b>Дополнительное питание</b>												
Чай	250	1,40										
Булка пром производства	50	11,00										
		12,40										
Повар												