"Согласовано"директор филиала МАОУ "Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"

"Утверждаю" директор ООО ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

23 сентября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

19день 1-4 кл.

	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завктрак 1-4 кл.			19,1	14,0	89,9	562
Овощи консервированные(огурцы)	60	6,84	0,5	0,1	1,3	8
Рыба,запеченная с яйцом	90	49,9	2,5	4,4	32,4	199
Пюре картофельное	150	10,34	3,3	4,4	23,5	147
Хлеб пшеничный	20	1,16	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	10,6	0,1	0,2	5,7	25
Итого		80				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

19 день 5--11 кл

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			21,4	16,5	94,6	612
Овощи консервированные(огурцы)	100	8,2	0,7	0,1	1,9	11
Рыба,запеченная с яйцом	100	55,07	14,4	9,9	9,1	183
Пюре картофельное	180	13,80	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб пшеничный	20	1,16	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41
Сок	200	10,6	0,1	0,2	5,7	25
Итого		90				

Повар