"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
/ Исаевских Л.Б /

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

22 сентября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

18 день 1-4 кл.							18 день 5--11 кл						
	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			23,0	26,6	57,6	562	***Завтрак 5-11 кл***			25,7	30,1	76,1	677
Бутерброд с сыром	20/15	5,86	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	9,11	5,7	6,2	7,2	107
Рагу из мяса	200	49,63	14,5	20,0	17,6	308	Рагу из мяса	250	56,38	15,8	20,7	28,0	361
Кофейный напиток	200	10,61	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	10,61	2,3	2,5	14,8	91
Фрукт	150	12,74	0,2	0,3	8,6	38	Фрукт	150	12,74	0,2	0,3	8,6	38
Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,16	0,7	0,1	9,4	41
Итого		80					Итого		90				
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											

Повар / Исаева