"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/
21 сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

17 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			22,9	14,8	74,7	523
Бутерброд с джемом	20/25	8,74	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	55,17	18,1	12,8	26,1	292
Чай с сахаром	200	2,02	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	0,88	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	125	13,2	1,8	1,5	4,5	39
Итого		80				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

17 день 5--11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			24,7	16,1	77	552
Бутерброд с джемом	20/25	9,18	1,8	0,2	21	93
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200/30	62,9	19,9	14,1	28,7	321
Чай с сахаром	200	янв.00	0,2	0,0	15	60,8
Хлеб пшеничный	20	янв.00	1,0	0,3	8,1	39
Йогурт молочный	125	14,4	1,8	1,5	4,5	39
Итого		90				

Повар /