

"Согласовано" директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ", "СОШ п. Чугунаево"
Иванов И.И.

"Утверждено" директор ООО
ТавдаПродукт Г.В.Яковлева
20 сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.
16 день 5--11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				ЭЦ, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
16 день 1-4 кл						
Наименование блюда	выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Каша манная жидкая с маслом	200/5	13,25	10,5	15,7	98,0	575
Булочка домашняя	100	9	5,1	7,1	28	196
Чай с лимоном и апельсином "Цитруссовый заряд"	200/20/10	8,36	3,8	7,8	41,0	249
Хлеб пшеничный	20	0,88	0,2	0,0	15,5	63
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	5,5	0,4	0,5	8,1	39
мандарин	200	43				
Итого		80				
16 день 5--11 кл						
Наименование блюда	выход	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл						
Каша манная жидкая с маслом	200/5	17,24	10,5	15,7	98	575
Булочка домашняя	100	9	5,1	7,1	28	196
Чай с лимоном и апельсином "Цитруссовый заряд"	200/20/10	8,88	3,8	7,8	41,0	249
Хлеб пшеничный	20	0,88	1,0	0,3	8,1	39
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	15	11	0,4	0,5	5,4	28
мандарин	200	43				
Итого		90				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром. производства	50	11,00				
		12,40				
Повар <i>И. Яковлева</i>						