

"Согласовано" директор филиала МАОУ  
"Велижанская СОШ" - "СОШ п. Чугунаево"  
*Ирина Николаевна*

"Утверждаю" директор ООО  
ТавдаПродукт / Г.В.Яковлева/  
17 сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

| 15 день 1-4 кл.                                 |       | 15 день 5-11 кл.  |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
|---|-------|-------------------|---------|--------|----------|------|-------|-------------------|---------|--------|----------|
| Наименование блюда                              | Выход | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ |         |        |          | Цена | Выход | ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ |         |        |          |
|   |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| <b>Завтрак 1-4 кл.</b>                          |       |                   |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом | 90/5  | 16,7              | 19,3    | 78,7   | 555      |      | 100/5 | 19,6              | 21,6    | 93     | 645      |
| Рис припущенный                                 | 150   | 26,43             | 11,4    | 15,2   | 11,2     |      | 180   | 12,6              | 16,5    | 12,4   | 249      |
| Чай "Витаминный"                                | 200   | 8,47              | 3,7     | 3,6    | 29,7     |      | 200   | 4,4               | 4,3     | 35,0   | 197      |
| Хлеб дарницкий                                  | 20    | 6,12              | 0,7     | 0,1    | 19,8     |      | 20    | 0,7               | 0,1     | 19,8   | 82,9     |
| Фрукт   | 150   | 0,88              | 0,7     | 0,1    | 0,4      |      | 150   | 0,7               | 0,1     | 0,4    | 41       |
| Итого   |       | 38,10             | 0,2     | 0,3    | 8,6      |      |       | 0,2               | 0,3     | 8,6    | 38       |
| <b>Завтрак 5-11 кл.</b>                         |       |                   |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| Биточки рубленные из птицы запеченные, с маслом | 100/5 |                   |         |        |          |      | 100/5 | 33,39             |         |        |          |
| Рис припущенный                                 | 180   |                   |         |        |          |      | 180   | 10,89             |         |        |          |
| Чай "Витаминный"                                | 200   |                   |         |        |          |      | 200   | 6,74              |         |        |          |
| Хлеб дарницкий                                  | 20    |                   |         |        |          |      | 20    | 0,88              |         |        |          |
| Фрукт   | 150   |                   |         |        |          |      | 150   | 36,10             |         |        |          |
| Итого   |       | 80                |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| <b>Дополнительное питание</b>                   |       |                   |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| Чай   | 200   | 1,40              |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| Булка пром. производства                        | 50    | 11,00             |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
|   |       | 12,40             |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |
| Повар /   |       |                   |         |        |          |      |       |                   |         |        |          |