"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
[signature] / [signature]

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

16 сентября 2021 г

**ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.**

**14 день 1-4 кл.**

| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 1-4 кл.*** | | | 19,8 | 17,0 | 79,4 | 550 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | **180/20** | 61,28 | 15,4 | 11,5 | 43,2 | 337 |
| Бутерброд с маслом | **20//5** | 3,82 | 1,7 | 3,9 | 7,3 | 71 |
| Чай с сахаром | **200** | 2,02 | 0,2 | 0,0 | 15 | 61 |
| Хлеб дарницкий | **20** | 0,88 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Йогурт молочный | **125** | 12,00 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| | | | | | | |
| Итого | | **80** | | | | |
| ***Дополнительное питание*** | | | | | | |
| **Чай** | 200 | 1,40 | | | | |
| Булка пром производства | 50 | 11,00 | | | | |
| | | 12,40 | | | | |

**14 день 5--11 кл.**

| Наименование блюда | выход | Химический состав | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | цена | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ***Завтрак 5-11 кл*** | | | 22,1 | 21,0 | 91,4 | 642 |
| Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным | **200/20** | 67,69 | 17,1 | 12 | 48 | 368 |
| Бутерброд с маслом | **30//10** | 6,79 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 134 |
| Чай с сахаром | **200** | янв.00 | 0,2 | 0,0 | 15 | 61 |
| Хлеб дарницкий | **20** | янв.00 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41 |
| Йогурт молочный | **125** | 12 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 39 |
| | | | | | | |
| Итого | | **90** | | | | |