"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
Всевеенкова

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт _____/Г.В.Яковлева/
15 сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

13 день 1-4 кл.							13 день 5-11 кл.							
Наименование блюда	выход	Химический состав					Наименование блюда	выход	Химический состав					
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							***Завтрак 5-11 кл***							
овощи консервированные (огурцы)	60	8,92	1,8	1,5	4,5	39	овощи консервированные (огурцы)	60	13,08	1,8	1,5	4,5	39
Суфле рыбное	90	46,27	13,0	12,1	0,6	163	Суфле рыбное	90	51,43	13,0	12,1	0,6	163
Пюре картофельное	150	12,86	2,1	4,5	24,9	149	Пюре картофельное	150	13,54	2,1	4,5	24,9	149
сок	200	10	0,2	0,0	15,0	61	сок	200	10	0,2	0,0	15,0	61
Хлеб пшеничный	20	0,88	3,3	0,6	14,4	76	Хлеб пшеничный	20	0,88	3,3	0,6	14,4	76
Хлеб дарницкий	20	0,88	1,4	0,3	13,1	61	Хлеб дарницкий	20	0,88	1,4	0,3	13,1	61
Итого		80	24,7	26,6	102,8	750	Итого		90	29,9	31,9	111,8	854
Дополнительное питание													
Чай	200	1,40											
Булка пром производства	50	11,00											
		12,40											
							Повар Алеева						