"Согласовано"директор филиала МАОУ
"Велижанская СОШ"- "СОШ п. Чугунаево"
Ист Осьмина Л.Г.

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/
14 сентября 2021 г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.

12 день 1-4 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.			18,3	17,7	86,9	580
Салат из моркови с изюмом	**80**	11,52	1,0	0,1	12,8	56
Гуляш из говядины	**100**	41,63	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	**150**	13,74	3,1	6,6	32,0	200
Какао с молоком	**200**	11,36	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	**20**	0,88	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**20**	0,88	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**80**				
Дополнительное питание						
Чай	200	1,40				
Булка пром производства	50	11,00				
		12,40				

12 день 5-11 кл.

Наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 5-11 кл			19,1	19,1	107,0	675
Салат из моркови с изюмом	**100**	14	1,2	0,1	15,0	68
Гуляш из говядины	**100**	45,28	9,1	7,5	3,4	118
Каша гречневая отварная	**180**	16,7	3,7	7,9	50,0	286
Какао с молоком	**200**	12,26	3,4	3,2	21,2	127
Хлеб пшеничный	**20**	0,88	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб дарницкий	**20**	0,88	0,7	0,1	9,4	41
Итого		**90**				
Повар		/				