

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
СОЦУ" - СОЦ. Д. Чугунаево"
Г.В. Яковлева

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт
Г.В. Яковлева

02 сентября 2021г.

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																
4 день				1- 4 кл				4 день				5-11 кл.				
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Наименование блюда	Выход	Химический состав			Цена	Химический состав					
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г		Угл. г	ЭЦ, ккал				
Завтрак 1-4 кл.												Завтрак 5-11 кл				
Бутерброд с маслом	30/10	5,91	2,3	80,4	134	30/10	7,2	2,3	7,4	14,5	134	21,9	21,9	92,7	686	
Запеканка "Царская" из творога с молоком стуженным	180/10	38,42	15,5	12,9	305	200/20	47,13	18,5	14,4	44,0	380	18,5	14,4	44,0	380	
Чай "Витаминный"	200	7,07	0,7	19,8	83	200	7,07	0,7	0,1	19,8	83	7,07	0,7	0,1	19,8	83
Фрукты	100	28,6	0,4	14,4	59	100	28,6	0,4	0	14,4	59	28,6	0,4	0	14,4	59
Итого																
		80										90				
Дополнительное питание																
Чай	200	1,40														
Булка пром производства	50	11,00														
		12,4														
												Повар <i>Яковлева</i>				