

"Согласовано" директор филиал МАОУ "Велижанская
СОИШ" - СОИШ п. Чугунаево"

Г.В.Яковлева

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт *Г.В.Яковлева*

01 сентября 2021г

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93 от 01.02.2021г.																			
3 день 1-4 кл					3 день 5-11 кл														
Наименование блюда	выход	Химический состав				Наименование блюда	выход	Химический состав											
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г			ЭЦ, ккал	цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал						
Завтрак 1-4 кл.																			
Овощи натуральные	60	6,34	0,7	0,1	2,7	88,4	586	Завтрак 5-11 кл			21,5	20,0	101,7	673					
Плов из мяса	200	40,59	12,5	13,7	36,5	319	14	10,61	1,1	0,1	3,8	21	46,33	15,4	15,9	48,7	400		
Какао с молоком	1/200	12,11	3,4	3,2	21,2	127	1/200	12,11	3,4	3,2	21,2	127	12,11	3,4	3,2	21,2	127		
Хлеб пшеничный	20	1,76	1,0	0,3	8,1	39	20	1,76	1,0	0,3	8,1	39	1,76	1,0	0,3	8,1	39		
Фрукты	100	19,20	0,6	0,5	19,9	87	100	19,20	0,6	0,5	19,9	87	19,20	0,6	0,5	19,9	87		
ИТОГО		80						90											
Чай	250	1,40																	
Булка пром производства	50	11,00																	
		12,4																	
										Повар <i>Яковлева</i>									