

**ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19.
ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ГРАЖДАНИНА ПО
ЗАЩИТЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ**

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19)

Пандемия COVID-19 — нынешняя пандемия коронавирусной инфекции, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2. Вспышка впервые была зафиксирована в Ухане, Китай, в декабре 2019 года.

30 января 2020 года Всемирная организация здравоохранения объявила эту вспышку чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение, а 11 марта — пандемией.

По состоянию на 1 февраля 2021 года, в ходе пандемии было зарегистрировано свыше 100 млн случаев заболевания по всему миру; более 2 млн человек скончалось и более 70 млн выздоровело.

«Что спасет жизнь?»

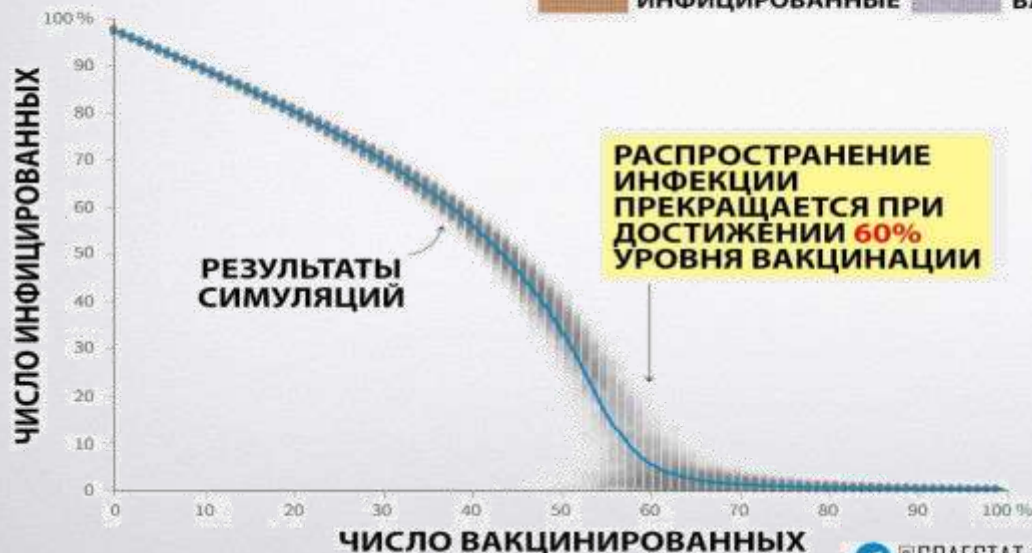
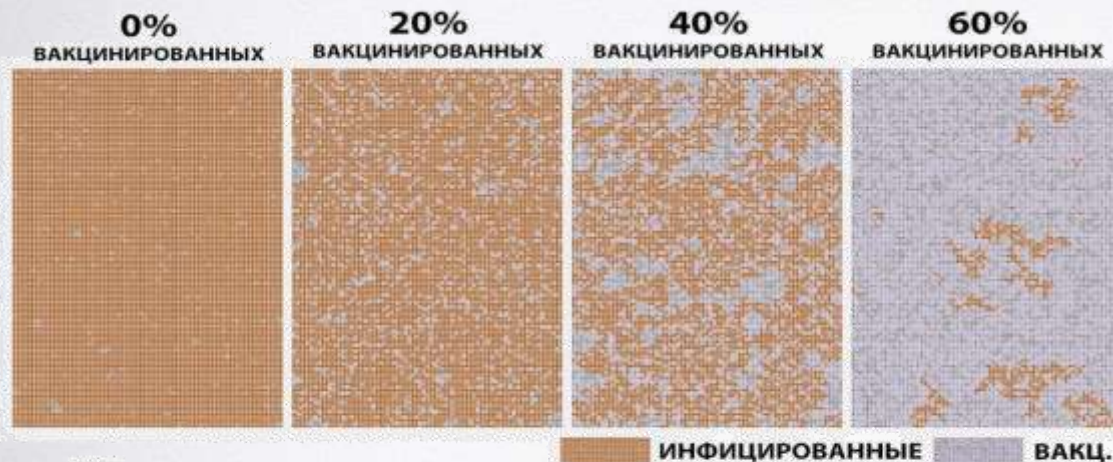
«БУДУЩЕЕ ПРИНАДЛЕЖИТ МЕДИЦИНЕ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНОЙ».

Н.И. ПИРОГОВ, 1810-1881ГГ.

Специфическая профилактика COVID-19

Единственная специфическая профилактика COVID-19 – это вакцинация.

ПОЯВЛЕНИЕ КОЛЛЕКТИВНОГО ИММУНИТЕТА



«Коллективный иммунитет», известный также как «популяционный иммунитет», возникает благодаря развитию иммунитета у населения либо в результате **вакцинации**, либо в результате перенесенной ранее инфекции. ВОЗ выступает за достижение коллективного иммунитета посредством вакцинации вместо того, чтобы допускать распространение заболевания среди каких-либо слоев населения, поскольку это приводит к случаям заболевания и смерти, которых можно было бы избежать.

Вакцинация против коронавирусной инфекции внесена в Календарь профилактических прививок

(Приказ МЗРФ от 09.12.2020 № 1307н «О внесении изменений в календарь профилактических прививок...»)

На территории Российской Федерации зарегистрированы три отечественные вакцины:

➤ «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак)

разработанная Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России

➤ «ЭпиВакКорона», созданная

Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор»

➤ «Ковивак» разработана Федеральным научным центром исследований и разработки иммунобиологических препаратов им. М. П. Чумакова Российской академии наук.

Масштабная вакцинация населения проводится вакцинами «Спутник V» (Гам-Ковид-Вак) и «ЭпиВакКорона»

ГОТОВНОСТЬ ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ ОТ SARS-COV-2

ОПРОС SUPERJOB: ГОТОВЫ ЛИ ВЫ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ КОРОНАВИРУСА В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ?

Вариант ответа	ВСЕ	Пол		Возраст, лет			
		М	Ж	< 24	25 - 34	35 - 44	45 <
Однозначно ДА	16%	20%	11%	17%	12%	17%	19%
Скорее ДА	24%	28%	19%	25%	23%	21%	27%
Скорее НЕТ	20%	16%	25%	21%	21%	20%	19%
Однозначно НЕТ	40%	36%	45%	37%	44%	42%	35%

КАК МЕНЯЛОСЬ ОТНОШЕНИЕ К ВАКЦИНАЦИИ 01.2020 - 01.2021



Что представляет из себя вакцина?

Гам-Ковид-Вак
(торговая марка "Спутник V")



рекомбинантные частицы аденовируса человека, в которых есть протеин S - белок оболочки коронавируса, в отношении которого вырабатываются антитела

«ЭпиВакКорона»



химически синтезированные пептидные антигены белка 3 вируса SARS-CoV-2, конъюгированные с белком-носителем и адсорбированные на алюминий-содержащем адъюванте

! Ни одна из отечественных вакцин против коронавируса не содержит живой вирус или его компоненты поэтому заболеть после прививки невозможно.

Информацию о вакцинах можно изучить подробнее на Портале
«Государственного реестра лекарственных средств»

<https://grls.rosminzdrav.ru/>



Что происходит при введении вакцины?

Антитела становятся частью «памяти» нашего организма

- ➔ После выработки **антител** в ответ на прививку, они становятся частью иммунной системы организма.
- ➔ Затем, если происходит встреча с «диким» вирусом или бактерией, антитела убивают инфекцию.
- ➔ «**Иммунная память**»: организм быстро реагирует на встречу с инфекцией и предотвращает или значительно облегчает болезнь.
- ➔ «Иммунная память» имеет разную продолжительность для разных вакцин, иногда требуется повторная (ре-) вакцинация для поддержания защиты.



Как вакцина формирует иммунитет?

Гам-Ковид-Вак (торговая марка "Спутник V")



Вирусные векторы, попадая в клетку, обеспечивают синтез защитного антигена - белка S коронавируса (SARS-CoV-2). В ответ на появление в организме чужеродного белка происходит формирование полноценного антительного и клеточного иммунитета.

Ограничения по возрасту: 18+

«ЭпиВакКорона»



В качестве специфического антигена используется укороченный или полноразмерный поверхностный белок (S-белок). Вакцина разработана на основе синтетических пептидов, индуцирующих защитный иммунитет, и не содержащую фрагменты, способные вызвать нежелательные реакции.

Ограничения по возрасту: 18+

«КовиВак»



Содержит деактивированный вирус, безопасный для человека. Вакцина вводится два раза с интервалом в 14 дней. Вакцинный инактивированный антиген стимулирует выработку специфических антител к вирусу.

Ограничения по возрасту: 18+

Информацию о вакцинах можно изучить подробнее на Портале
«Государственного реестра лекарственных средств»

<https://grls.rosminzdrav.ru/>



Факты о вакцине Спутник V

Результаты фазы III клинических исследований вакцины «Спутник V». Эффективность и безопасность вакцины подтверждена оценками ведущих мировых экспертов:

◆ **Эффективность вакцины «Спутник V» против коронавируса составила - 91,6%.**

◆ **Эффективность вакцины для добровольцев в возрасте старше 60 лет составила - 91,8% и статистически не отличалась от данных, полученных в группе добровольцев 18-60 лет.**

◆ **Вакцина предоставляет полную защиту против тяжелых случаев заболевания коронавирусом. Гуморальный иммунный ответ выработался у более чем 98% добровольцев, у 100% добровольцев выработался клеточный иммунный ответ.**

◆ **Большинство нежелательных явлений протекали в легкой форме в виде простудных синдромов, реакции в месте введения препарата, головной боли и общей слабости.**

◆ **Сильные аллергические реакции, анафилактический шок отсутствуют.**

В настоящий момент «Спутник V» одобрен в 65 странах мира : РФ, Беларуси, Сербии, Аргентине, Боливии, Алжире, Палестине, Венесуэле, Парагвае, Туркменистане, Венгрии, ОАЭ, Иране, Республике Гвинея, Тунисе и Армении и других.

Вопросы и ответы о вакцинации против COVID-19

Как проходит вакцинация?

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся отдельно.

I Этап вакцинации включает осмотр терапевтом, введение первого компонента вакцины, наблюдение после процедуры.

II Этап, проводимый через три недели (21 день), аналогичен первому, только уже вводится второй компонент вакцины.

противопоказания к применению вакцины

Гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты;

- Тяжелые аллергические реакции в анамнезе;

- Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии.

- При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ – вакцинацию проводят после нормализации температуры;

- Беременность;

- Период грудного вскармливания.

- Противопоказания для введения II: анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40 °С и т.д.) на введение I компонента вакцины.

Для каких групп пациентов вакцинация может представлять риск?

- с аутоиммунными заболеваниями, имеющим тенденцию к развитию тяжелых и жизнеугрожающих состояний
- со злокачественными новообразованиями в стадии лечения.
- хронические заболевания печени и почек,
- эндокринных заболеваниях (выраженные нарушения функции щитовидной железы и сахарный диабет в стадии декомпенсации),
- тяжелые заболевания системы кроветворения,
- эпилепсии и других заболеваниях ЦНС,
- остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах.

Нужно ли вакцинироваться при наличии антител?

Наличие антител не входит в перечень противопоказаний к прививке. Переболевшие COVID-19 в последние 6 месяцев и имеющие положительные результаты исследования на наличие иммуноглобулинов классов G и M к вирусу SARS-COV-2 пока могут вакцинацию отложить. антитела у переболевших в легкой или умеренной форме зачастую пропадают уже через 4-5 месяцев. Тем не менее, таким гражданам рекомендуется продолжать соблюдать защитные меры.

Сколько времени потребуется на прохождение вакцинации?

Около часа: 10 минут - осмотр врача перед прививкой, около 15 минут – подготовка препарата (он размораживается перед процедурой, поскольку вакцина хранится в замороженном виде), после вакцинации пациент должен находиться под наблюдением медицинского персонала в течение 30 минут.

Допускается хранение размороженного флакона, содержащего 3,0 мл вакцины не более 2 часов при комнатной температуре, поэтому он предназначен для вакцинации пяти пациентов в одно время. Повторное замораживание флакона с раствором запрещено.

Какая может быть допустимая реакция на прививку?

После вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью, и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции.

Реже наблюдаются тошнота, дислепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионарных лимфоузлов..

Каковы рекомендации после вакцинации?

Рекомендуется в течение трех дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать баню, сауну, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При покраснении, отека, болезненности места вакцинации можно принять антигистаминные средства, а при повышении температуры тела после вакцинации – нестероидные противовоспалительные средства.

Вакцина против COVID-19 не отменяет для привитого пациента необходимость носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию.

Хочешь узнать о вакцинации против COVID-19 больше?

- Официальная информация о коронавирусе в России: СТОПКОРОНАВИРУС.РФ
- Сайт Федерального дистанционного центра по вопросам вакцинации:
https://gnicpm.ru/consultation_covid19
- Телефон горячей линии по вопросам вакцинации против COVID-19:
+7 495 790-71-72

Telegram-канал «Все
о вакцинации
против COVID-19»



Telegram-канал
«Вакцинация от
COVID-19»



Telegram-чат
добровольцев-
испытателей
вакцины



