


Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт:  Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

10 день

Количество детей: 20 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
ЗАВТРАК			15	16	106	626
Биточки из говядины	180	37,79	12,1	14,7	17	249
Чай с сахаром	1/200	1,29	0,2	0,0	15,0	61
Бутерброд с маслом	30//10	7,12	2,6	3,7	30	164
Капуста тушенная	115	6,9	4,3	7,0	14,0	136
Йогурт	100	23	1,8	1,5	4,5	39
Фрукт мандарин	180	37,29	0,3	0,3	17,4	73
Итого:			34,5	41,7	199,4	1309
Обед			25	27	103	750
Суп с мак. Изделиями с курицей	13	20,92	8	5	19	153
Гречка отварная	150	6,73	2,1	4,5	24,9	149
Кура запеченая	80	30,42	13,0	2,1	0,6	163
Сок фруктовый	1/400	16	0,6	0,2	15,8	67
Хлеб пшеничный витам.	40	2,04	3,3	0,6	14,4	76
ИТОГО:		189,60	52	39	178	1535,7

Ст. повар:  Градкова Г.Ю.