

Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В.Яковлева

«Согласовано»  
 Директор филиала  
 MAOY «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиных

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
 20 мая 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,5</b>	<b>15,6</b>	<b>135,8</b>	<b>794</b>		<b>22,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>2,6</b>	<b>178,3</b>	<b>516,3</b>	<b>125,7</b>	<b>7,2</b>
Котлета мясо-рыбная	80	9,5	5,5	13,0	140	47,20	0,6	0,1	0,0	1,59	48,26	122,4	21,42	0,7
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	13,94	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5	1,0
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	7,74	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	70	5,7	1,0	25,3	133	2,92	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,2	2,9
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
кекс	60	3,9	4,9	30,2	181	6,55	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
<b>Итого</b>		<b>52,5</b>	<b>172,8</b>	<b>269,2</b>	<b>1434</b>	<b>80</b>	<b>34,49</b>	<b>1,1,</b>	<b>0,2</b>	<b>4,94</b>	<b>307,86</b>	<b>942,51</b>	<b>217,79</b>	<b>13,77</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
 20 мая 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>32,5</b>	<b>18,8</b>	<b>154,9</b>	<b>919</b>		<b>25,6</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>3</b>	<b>209,9</b>	<b>605,2</b>	<b>146,4</b>	<b>8,7</b>
Котлета мясо-рыбная	80	11,9	6,9	16,2	175	54,16	0,75	0,13	0,0	1,99	60,33	153,00	26,78	0,88
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	15,72	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0	1,20
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	7,74	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	80	6,6	1,1	28,9	152	3,33	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	2,50	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4	1,7
Кекс	60	3,9	4,9	30,2	181	6,55	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
<b>Итого</b>		<b>62,3</b>	<b>38,2</b>	<b>307</b>	<b>1823</b>	<b>90</b>	<b>40,45</b>	<b>1,26</b>	<b>0,21</b>	<b>5,77</b>	<b>366,53</b>	<b>1115,31</b>	<b>256,55</b>	<b>16,75</b>

повар: Алеева Алеева М.С.