

Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт Г.В.  
Яковлева

Согласовано директор школы С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ						
18.05.2021г.						
7 день						
Количество детей : 20 чел.						
Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>39</b>	<b>34</b>	<b>60</b>	<b>516</b>
Макароны отварные	1/100	9,42	4,8	3	36,7	193
Сосиска отварная	1/80	33,66	10,0	12,1	4,1	165
Бутерброд с джемом и маслом	30/20/5	9,8	2,6	3,7	30	164
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Чай с лимоном	200	2,21	0,1	0	15,2	61
Фрукт яблоко	140	19,19	0,4	0,0	14,0	58
Итого:			58,7	54,3	164,5	1196
<b>Обед</b>			<b>28,6</b>	<b>26,3</b>	<b>118,8</b>	<b>826,5</b>
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	28,63	4,1	5,4	11,0	109
Котлета из говядины и курицы	80	43,21	14,0	9,4	5,9	164
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	12,63	3,1	6,6	25	172
Компот из кураги +ВитС	200	6,63	0,9	0,0	26,3	109
Хлеб пшеничный витаминиз.	40	2,22	3,3	0,6	14,4	76
Итого:		189,60	54	48,3	201,4	1292,7

Ст. повар: \_\_\_\_\_ Градкова Г.Ю.