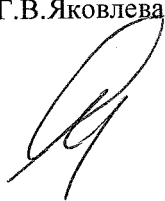


Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В.Яковлева



«Согласовано»  
 Директор филиала  
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиных



### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
 13 мая 2021 г.

Количество детей: чел.

| Наименование блюда               | Выход, г | Химический состав |             |              |               | Цена, р   | Наименование пищевых веществ, мг |            |             |             |               |               |               |              |
|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                  |          | Белки, г          | Жиры, г     | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |           | Витамины                         |            |             |             | Минералы      |               |               |              |
|                                  |          |                   |             |              |               |           | С                                | В1         | А           | Е           | Кальций       | Фосфор        | Магний        | Железо       |
| <b>Обед</b>                      |          | <b>26,2</b>       | <b>27,2</b> | <b>118,6</b> | <b>824,4</b>  |           | <b>16,9</b>                      | <b>0,5</b> | <b>0,2</b>  | <b>2,9</b>  | <b>115,3</b>  | <b>377,8</b>  | <b>97,8</b>   | <b>6,6</b>   |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,8               | 6,1         | 20,1         | 155           | 19,76     | 4,25                             | 0,007      | 0,19        | 0,23        | 18,54         | 76,13         | 20,31         | 1,07         |
| Сосиски отварные с маслом        | 80/5     | 10                | 12,1        | 4,1          | 165           | 25,73     | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,2         | 14,4          | 73,0          | 7,5           | 0,7          |
| Макароны отварные с овощами      | 150      | 3,5               | 3,9         | 31,7         | 179           | 7,38      | 0,6                              | 0,2        | 0,003       | 0,5         | 35,2          | 28,5          | 6,9           | 0,9          |
| Компот из свежих яблок + вит С   | 200      | 0,2               | 0,0         | 20,6         | 83            | 10,35     | 1,6                              | 0,0        | 0,0         | 0,1         | 6,8           | 4,1           | 3,4           | 0,0          |
| Кондитерское изделие             | 32       | 0,7               | 0,9         | 9,5          | 49            | 13,44     | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0           | 0,0           | 0,0           | 0,0          |
| Хлеб ржаной                      | 30       | 1,4               | 0,3         | 13,1         | 61            | 2,08      | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0           | 5,4           | 5,7           | 0,8          |
| хлеб пшеничный                   | 50       | 4,9               | 0,8         | 21,7         | 114           | 1,25      | 0,0                              | 0,1        | 0,0         | 0,0         | 19,8          | 130,8         | 37,2          | 2,5          |
| <b>Итого</b>                     |          | <b>51,7</b>       | <b>51,3</b> | <b>239,4</b> | <b>1603,4</b> | <b>80</b> | <b>23,35</b>                     | <b>0,8</b> | <b>0,39</b> | <b>3,93</b> | <b>210,04</b> | <b>695,73</b> | <b>178,81</b> | <b>12,57</b> |

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
 13 мая 2021 г.

| Наименование блюда               | Выход, г | Химический состав |             |              |               | Цена, р   | Наименование пищевых веществ, мг |            |             |             |               |               |               |              |
|----------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
|                                  |          | Белки, г          | Жиры, г     | Угл., г      | ЭЦ, ккал      |           | Витамины                         |            |             |             | Минералы      |               |               |              |
|                                  |          |                   |             |              |               |           | С                                | В1         | А           | Е           | Кальций       | Фосфор        | Магний        | Железо       |
| <b>Обед</b>                      |          | <b>26,2</b>       | <b>27,2</b> | <b>118,6</b> | <b>824,4</b>  |           | <b>16,9</b>                      | <b>0,5</b> | <b>0,2</b>  | <b>2,9</b>  | <b>115,3</b>  | <b>377,8</b>  | <b>97,8</b>   | <b>6,6</b>   |
| Суп с крупой с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,8               | 6,1         | 20,1         | 155           | 21,35     | 4,25                             | 0,007      | 0,19        | 0,23        | 18,54         | 76,13         | 20,31         | 1,07         |
| Сосиски отварные с маслом        | 100/5    | 12,5              | 15,1        | 5,1          | 206           | 30,86     | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,3         | 18,0          | 85,0          | 12,0          | 1,1          |
| Макароны отварные с овощами      | 180      | 4,2               | 4,7         | 38,0         | 211           | 9,41      | 0,7                              | 0,2        | 0,003       | 0,7         | 42,2          | 34,2          | 9,5           | 1,1          |
| Компот из свежих яблок + вит С   | 200      | 0,2               | 0,0         | 20,6         | 83            | 10,35     | 1,6                              | 0,0        | 0,0         | 0,1         | 6,8           | 4,1           | 3,4           | 0,0          |
| Кондитерское изделие             | 34       | 0,7               | 0,9         | 9,5          | 49            | 13,44     | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 0,0           | 0,0           | 0,0           | 0,0          |
| Хлеб ржаной                      | 50       | 1,4               | 0,3         | 13,1         | 61            | 2,08      | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 26,4          | 174,4         | 49,6          | 3,4          |
| хлеб пшеничный                   | 60       | 2,4               | 0,5         | 21,9         | 101           | 2,50      | 0,0                              | 0,0        | 0,0         | 0,0         | 9,0           | 43,5          | 9,5           | 1,4          |
| <b>Итого</b>                     |          | <b>52,4</b>       | <b>54,8</b> | <b>246,9</b> | <b>1690,4</b> | <b>90</b> | <b>23,45</b>                     | <b>0,7</b> | <b>0,39</b> | <b>4,23</b> | <b>236,24</b> | <b>795,13</b> | <b>202,11</b> | <b>14,67</b> |

Повар:  М.С.Алеева