

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *С.И.Новицкая* Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы *С.И.Новицкая* С.И.Новицкая

| МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ | | | | | | |
|--|----------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|
| <i>12 мая 2021 года</i> | | | | | | |
| 3 день | | | | | | |
| Количество детей: <i>20</i> чел. | | | | | | |
| Наименование блюда | Выход, г | Цена, р | Химический состав | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |
| ЗАВТРАК | | | 26 | 29 | 88 | 714 |
| Гуляш из говядины | 180 | 37,81 | 10,7 | 9,5 | 3,4 | 142 |
| Бутерброд с маслом с сыром | 30/15/10 | 10,9 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 |
| Какао с молоком | 200 | 10,1 | 3,4 | 3,2 | 18,1 | 115 |
| Фрукт банан | 200 | 15,6 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 |
| Булочка пром.производства | 50 | 18 | 3,9 | 4,9 | 30,2 | 191 |
| Гарнир гречневый | 1/100 | 12,46 | 3,7 | 7,9 | 45,0 | 266,0 |
| Обед | | | 54,1 | 58,9 | 216,6 | 1620 |
| Уха ростовская | 250/60 | 32,51 | 5,5 | 5,2 | 18,9 | 144 |
| Салат из свежих помидор | 85/2 | 5,49 | 0,8 | 4,1 | 2,8 | 51 |
| Рагу из птицы | 250 | 28,27 | 11,2 | 13,2 | 37,4 | 313 |
| Сок | 1/200 | 16 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 |
| Хлеб пшеничный витаминизирован. | 1/40 | 2,46 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 |
| ИТОГО: | | 189,60 | 43 | 42 | 249 | 1538 |

Ст. повар: *Градкова Г.Ю.* Градкова Г.Ю.