

Утверждаю
Директор ООО «Тавда Продукт»
Г.В.Яковлева

«Согласовано»
Директор филиала
МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
Чугунаево»
Л.П.Ильиных

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
29 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		26,2	27,2	118,6	824,4		16,9	0,5	0,2	2,9	115,3	377,8	97,8	6,6
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	19,76	4,25	0,007	0,19	0,23	18,54	76,13	20,31	1,07
Сосиски отварные с маслом	80/5	10	12,1	4,1	165	25,73	0,0	0,0	0,0	0,2	14,4	73,0	7,5	0,7
Макаронны отварные с овощами	150	3,5	3,9	31,7	179	7,38	0,6	0,2	0,003	0,5	35,2	28,5	6,9	0,9
Компот из свежих яблок + вит С	200	0,2	0,0	20,6	83	10,35	1,6	0,0	0,0	0,1	6,8	4,1	3,4	0,0
Кондитерское изделие	32	0,7	0,9	9,5	49	13,44	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	5,7	0,8
хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	1,25	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Итого		51,7	51,3	239,4	1603,4	80	23,35	0,8	0,39	3,93	210,04	695,73	178,81	12,57

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
29 апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		26,2	27,2	118,6	824,4		16,9	0,5	0,2	2,9	115,3	377,8	97,8	6,6
Суп с крупой с мясом со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	21,35	4,25	0,007	0,19	0,23	18,54	76,13	20,31	1,07
Сосиски отварные с маслом	100/5	12,5	15,1	5,1	206	30,86	0,0	0,0	0,0	0,3	18,0	85,0	12,0	1,1
Макаронны отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	9,41	0,7	0,2	0,003	0,7	42,2	34,2	9,5	1,1
Компот из свежих яблок + вит С	200	0,2	0,0	20,6	83	10,35	1,6	0,0	0,0	0,1	6,8	4,1	3,4	0,0
Кондитерское изделие	34	0,7	0,9	9,5	49	13,44	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Хлеб ржаной	50	1,4	0,3	13,1	61	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
хлеб пшеничный	60	2,4	0,5	21,9	101	2,50	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Итого		52,4	54,8	246,9	1690,4	90	23,45	0,7	0,39	4,23	236,24	795,13	202,11	14,67

Повар: Алексеева М.С.Алеева