

Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В.Яковлева

«Согласовано»
 Директор филиала
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
 27 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|-------------|------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 23,4 | 23,0 | 129,0 | 816,7 | | 40,5 | 0,5 | 0,0 | 1,4 | 108,4 | 416,6 | 71,6 | 5,3 |
| Котлета из говядины | 80 | 9,7 | 11,8 | 13,6 | 199 | 36,87 | 0,71 | 0,03 | 0,0 | 0,23 | 17,6 | 139,5 | 10,36 | 0,71 |
| Рис припущенный с овощами | 150 | 2,5 | 4,4 | 32,4 | 179 | 12,12 | 22,5 | 0,0 | 0,04 | 0,3 | 5,1 | 83,0 | 0,1 | 0,5 |
| Компот из сухофруктов + вит С | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 7,74 | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 7,89 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,3 | 0,60 | 14,4 | 76 | 1,46 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 41 | 0,83 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,6 | 17,4 | 3,8 | 0,6 |
| Кондитерское изделие | 70 | 3,3 | 0,60 | 14,4 | 76 | 13,09 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Итого | | 36,9 | 44,1 | 236,5 | 1528,7 | 80 | 64,14 | 0,63 | 0,5 | 2,43 | 456,9 | 959,91 | 133,73 | 9,76 |

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
 27 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|-------------------------------|----------|-------------------|-------------|--------------|---------------|-----------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------|---------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 28,1 | 29,1 | 152,3 | 983,3 | | 46,2 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 123,9 | 473,6 | 82,8 | 6,6 |
| Котлета из говядины | 100 | 12,1 | 14,7 | 17,0 | 249 | 41,53 | 0,89 | 0,03 | 0,0 | 0,29 | 22,0 | 155,9 | 12,94 | 0,89 |
| Рис припущенный с овощами | 180 | 3,2 | 7,2 | 38,9 | 233 | 16,20 | 27,0 | 0,0 | 0,05 | 0,4 | 6,2 | 92,7 | 0,2 | 0,7 |
| Компот из сухофруктов + вит С | 200 | 0,7 | 0,0 | 23,9 | 98 | 7,74 | 0,23 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3 | 16,71 | 2,37 | 0,45 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 8,10 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,3 | 0,60 | 14,5 | 76 | 1,67 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 1,67 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| Кондитерское изделие | 70 | 3,3 | 0,60 | 14,4 | 76 | 13,09 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 13,2 | 87,2 | 24,8 | 1,7 |
| Итого | | 55,9 | 56,2 | 283 | 1859,3 | 90 | 74,52 | 0,63 | 0,25 | 2,69 | 483,3 | 1069,11 | 153,31 | 11,74 |

Повар: Алеева М.С.Алеева