

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«22»  2021 г.

Количество детей: 105 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		27,5	15,6	135,8	794		22,1	0,6	0,1	2,6	178,3	516,3	125,7	7,2
Котлета мясо-рыбная	80	9,5	5,5	13,0	140	42,06	0,6	0,1	0,0	1,59	48,26	122,4	21,42	0,7
Картофельное пюре	150	3,3	4,4	23,5	147	12,05	11,56	0,15	0,06	0,17	40,5	70,5	12,5	1,0
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	70	5,7	1,0	25,3	133	2,50	0,0	0,2	0,0	0,0	23,1	152,6	43,2	2,9
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,46	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
Итого		52,5	172,8	269,2	1434	80	34,49	1,1	0,2	4,94	307,86	942,51	217,79	13,77

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«22»  2021 г.

Количество детей: 68 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		32,5	18,8	154,9	919		25,6	0,7	0,1	3	209,9	605,2	146,4	8,7
Котлета мясо-рыбная	80	11,9	6,9	16,2	175	49,25	0,75	0,13	0,0	1,99	60,33	153,00	26,78	0,88
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	13,15	13,87	0,18	0,07	0,20	48,6	84,6	15,0	1,20
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,93	0,23	0,0	0,0	0,0	3,0	16,71	2,37	0,45
Хлеб витамин.	80	6,6	1,1	28,9	152	3,24	0,0	0,2	0,0	0,0	26,4	174,4	49,6	3,4
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	122	2,43	0,0	0,0	0,0	0,0	10,8	52,2	11,4	1,7
Булочка	100	3,9	4,9	30,2	181	18,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,0	0,42
Итого		62,3	38,2	307	1823	90	40,45	1,26	0,21	5,77	366,53	1115,31	256,55	16,75

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.