

Утверждаю директор ООО
ТавдаПродукт: *Свет* Г.В.
Яковлева

Согласовано директор школы *С.И.Новицкая* С.И.Новицкая

МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ

22 апреля 2021 года

9 день

Количество детей: 19 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Цена, р	Химический состав			
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак			18	21	101	665
Бутерброд с маслом	30//10	9,12	2,30	7,4	14,5	134
Каша пшеничная молочная	180	15,9	9,1	7,8	37,1	255
Какао с молоком	200	8,53	3,4	3,2	18,1	115
Йогурт	100	22	1,8	1,5	4,5	39
Булочка пром. производства	60	10	3,9	4,9	30,2	181
Фрукт яблоко	180	34,2	0,3	0,3	17,4	73
ИТОГО:			39	46	223	1462
Обед			24,2	16	129,8	761
Суп картофельный с клецками	250//55	29,25	5,5	3,9	14,0	113
Котлета мясо-рыбная	80	44,05	9,5	5,5	13,0	140
Картофельное пюре	150	11,12	3,3	4,4	23,5	147
Компот из сухофруктов+ Витамин "С"	200	3,57	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничн.витаминизирован.	40	1,86	1,9	0,4	17,5	81
ИТОГО:		189,60	42	37	231	1426

Ст. повар: *Градкова Г.Ю.* Градкова Г.Ю.