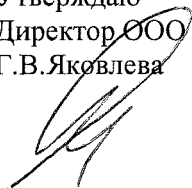



Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В.Яковлева



«Согласовано»  
 Директор филиала  
 MAOY «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиных



### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
 19 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,7</b>	<b>29,9</b>	<b>119,1</b>	<b>856</b>		<b>85,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>7,5</b>	<b>170,4</b>	<b>491,4</b>	<b>114,8</b>	<b>5,7</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	63,00	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,66	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181	8,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
<b>Итого</b>		<b>54,3</b>	<b>51,6</b>	<b>237,5</b>	<b>1641</b>	<b>80</b>	<b>158,3</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>12,75</b>	<b>242,25</b>	<b>935,2</b>	<b>214</b>	<b>11,35</b>

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
 19 апреля 2021 г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, Р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>29,3</b>	<b>31,1</b>	<b>128,9</b>	<b>913</b>		<b>88,0</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>8,0</b>	<b>182,3</b>	<b>530,5</b>	<b>126,2</b>	<b>6,4</b>
Жаркое по-домашнему	250	15,7	16,3	32,3	339	57,01	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Салат из свеклы с сыром	100	15,7	16,3	32,3	339	5,73	5	0,3	0,0	4,6	26,0	235,0	48,5	1,7
Отвар шиповника	200	0,7	0,3	21,1	90	5,48	68	0,01	0,0	0,07	13,15	22,7	2,8	0,23
Хлеб пшеничный	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	5,7	0,8
Булочка промыш.производ.	60	3,9	4,9	30,2	181	8,00	0,0	0,05	0,04	0,58	7,5	29,2	5,00	0,42
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	10,20	0,0	0,0	0,0	0,0	55,00	26,0	8,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>55,9</b>	<b>53,4</b>	<b>247,2</b>	<b>1698</b>	<b>90</b>	<b>161</b>	<b>1,16</b>	<b>0,14</b>	<b>13,25</b>	<b>254,5</b>	<b>974,3</b>	<b>225,4</b>	<b>12,05</b>

Повар: Алеева М.С.Алеева