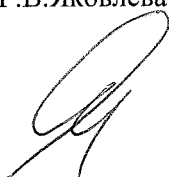


Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В.Яковлева



«Согласовано»
 Директор филиала
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных



Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
 16 апреля 2021 г.

Количество детей:

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|---------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|------|-------|----------|--------|--------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 27,8 | 23,7 | 124,4 | 822,0 | | 35,8 | 0,6 | 0,1 | 6,1 | 224,3 | 558,2 | 123,5 | 6,2 |
| Тефтели рыбные запеченные | 80 | 12,6 | 8,2 | 14,2 | 181 | 28,55 | 1,0 | 0,1 | 0,0 | 2,7 | 42,0 | 195,0 | 25,6 | 0,2 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 15,62 | 11,56 | 0,15 | 0,06 | 0,17 | 40,5 | 70,5 | 12,5 | 1,00 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 20,1 | 144 | 8,39 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 247,0 | 136,8 | 21,2 | 0,1 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 5,1 | 3,7 | 9,7 | 93 | 4,54 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,3 | 204,0 | 133 | 13,8 | 0,4 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 1,25 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,4 | 0,3 | 13,1 | 61 | 1,25 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 5,4 | 5,7 | 0,8 |
| Фрукт яблоко | 180 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | 20,40 | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Итого | | 58,2 | 43,9 | 244,1 | 1635 | 80 | 51,96 | 1,05 | 0,16 | 10,37 | 790,1 | 1240 | 239,5 | 11,2 |

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
 16 апреля 2021 г.

| Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | | Цена, Р | Наименование пищевых веществ, мг | | | | | | | |
|---------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|------|------|----------|--------|--------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал | | Витамины | | | | Минералы | | | |
| | | | | | | | С | В1 | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед | | 32,1 | 28,5 | 139,7 | 943,4 | | 41,8 | 0,6 | 0,1 | 6,8 | 250,1 | 623,7 | 152,1 | 7,2 |
| Тефтели рыбные запеченные | 100 | 15,1 | 10,3 | 17 | 221 | 29,30 | 1,2 | 0,1 | 0,0 | 3,1 | 52,5 | 222,3 | 44,6 | 0,3 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | 21,41 | 13,87 | 0,18 | 0,07 | 0,20 | 48,6 | 84,6 | 15,0 | 1,20 |
| Сок фруктовый | 200 | 0,6 | 0,2 | 15,8 | 67 | 10,20 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 55,00 | 26,0 | 8,0 | 0,0 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,1 | 4,1 | 14,5 | 119 | 4,11 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 0,5 | 306,0 | 199,5 | 20,7 | 0,5 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,9 | 0,8 | 21,7 | 114 | 2,50 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 19,8 | 130,8 | 37,2 | 2,5 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2,4 | 0,5 | 21,9 | 101 | 2,08 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 9,0 | 43,5 | 9,5 | 1,4 |
| Фрукт яблоко | 155 | 0,3 | 0,3 | 17,4 | 73 | 20,40 | 3,1 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 12,5 | 6,3 | 0,0 | 0,0 |
| Итого | | 65,4 | 50,6 | 274,7 | 1814,4 | 90 | 60,17 | 1,08 | 0,27 | 11,2 | 753,3 | 1336,7 | 287,1 | 13,1 |

Повар: Алексеева М.С.Алексеева