


Утверждаю директор ООО  
ТавдаПродукт:  Г.В.  
Яковлева

Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

| МЕНЮ горячих завтраков для детей с ОВЗ |          |         |                   |           |            |            |
|--|----------|---------|-------------------|-----------|------------|------------|
| <i>15 апреля 2021 года</i>             |          |         |                   |           |            |            |
| <b>4 день</b>                          |          |         |                   |           |            |            |
| Количество детей : <i>20</i> чел.      |          |         |                   |           |            |            |
| Наименование блюда                     | Выход, г | Цена, р | Химический состав |           |            |            |
|  |          |         | Белки, г          | Жиры, г   | Угл. г     | ЭЦ, ккал   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                         |          |         | <b>21</b>         | <b>30</b> | <b>107</b> | <b>788</b> |
| Бутерброд с маслом                     | 30//10   | 9,5     | 2,3               | 7,4       | 14,5       | 134        |
| Пудинг творож запеч с мол сгущ.        | 150/20   | 52,45   | 17,1              | 21        | 41,2       | 422        |
| Чай с сахаром                          | 200      | 1,28    | 0,2               | 0,0       | 15,0       | 61         |
| Конд. изделие                          | 112      | 15      | 1,4               | 1,4       | 19         | 98         |
| Фрукт яблоко                           | 150      | 27,95   | 0,3               | 0,3       | 17,4       | 73         |
| Итого:                                 |          |         | 42,3              | 60,1      | 214,1      | 1576       |
| <b>Обед</b>                            |          |         | <b>21</b>         | <b>21</b> | <b>136</b> | <b>834</b> |
| Суп с крупой с мясом со сметаной       | 250/10/5 | 17,63   | 4,8               | 6,1       | 20,1       | 155        |
| Сосиска отварная с маслом              | 110/4    | 45,95   | 7,4               | 7,7       | 3,3        | 112        |
| Макароны отварные с овощами            | 150      | 9,49    | 4,2               | 4,7       | 38,0       | 211        |
| Компот из свежих плодов                | 200      | 8,58    | 0,2               | 0,0       | 20,6       | 83         |
| Хлеб витаминиз.                        | 60       | 1,77    | 2,5               | 0,8       | 21,7       | 114        |
| Итого:                                 |          | 189,6   | 42,0              | 51,0      | 243,0      | 1622       |

Ст. повар:  Градкова Г.Ю.