


Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт :  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы :  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 7 до 11 лет

«13»  2021 г.

Количество детей: 119 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>23,4</b>	<b>23,0</b>	<b>129,0</b>	<b>816,7</b>		<b>40,5</b>	<b>0,5</b>	<b>0,0</b>	<b>1,4</b>	<b>108,4</b>	<b>416,6</b>	<b>71,6</b>	<b>5,3</b>
Котлета из говядины	80	9,7	11,8	13,6	199	38,28	0,71	0,03	0,0	0,23	17,6	139,5	10,36	0,71
Рис припущенный с овощами	150	2,5	4,4	32,4	179	19,76	22,5	0,0	0,04	0,3	5,1	83,0	0,1	0,5
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,85	0,23	0,0	0,0	0,0	3	16,71	2,37	0,45
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	11,09	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,3	0,60	14,4	76	1,69	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	0,83	0,0	0,0	0,0	0,0	3,6	17,4	3,8	0,6
Кондитерское изделие	45	0,7	0,9	9,5	49	4,50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>37,6</b>	<b>45</b>	<b>246</b>	<b>1577,7</b>	<b>80</b>	<b>64,14</b>	<b>0,63</b>	<b>0,5</b>	<b>2,43</b>	<b>456,9</b>	<b>959,91</b>	<b>133,73</b>	<b>9,76</b>

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«13»  2021 г.

Количество детей: 66 чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>28,1</b>	<b>29,1</b>	<b>152,3</b>	<b>983,3</b>		<b>46,2</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>1,5</b>	<b>123,9</b>	<b>473,6</b>	<b>82,8</b>	<b>6,6</b>
Котлета из говядины	100	12,1	14,7	17,0	249	41,87	0,89	0,03	0,0	0,29	22,0	155,9	12,94	0,89
Рис припущенный с овощами	180	3,2	7,2	38,9	233	24,51	27,0	0,0	0,05	0,4	6,2	92,7	0,2	0,7
Компот из сухофруктов + вит С	200	0,7	0,0	23,9	98	3,85	0,23	0,0	0,0	0,0	3	16,71	2,37	0,45
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	12,04	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб пшеничный витаминизированный	50	3,3	0,60	14,5	76	1,69	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	1,54	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Кондитерское изделие	45	0,7	0,9	9,5	49	4,50	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>56,6</b>	<b>57,1</b>	<b>292,5</b>	<b>1908,3</b>	<b>90</b>	<b>74,52</b>	<b>0,63</b>	<b>0,25</b>	<b>2,69</b>	<b>483,3</b>	<b>1069,11</b>	<b>153,31</b>	<b>11,74</b>

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.