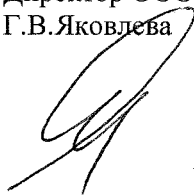


Утверждаю  
 Директор ООО «Тавда Продукт»  
 Г.В.Яковлева



«Согласовано»  
 Директор филиала  
 МАОУ «Велижанская СОШ»- «СОШ п.  
 Чугунаево»  
 Л.П.Ильиных



## Меню

для питания детей с 7 до 11 лет  
 9 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.


Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>27,3</b>	<b>28,4</b>	<b>107,4</b>	<b>795</b>		<b>75,8</b>	<b>0,4</b>	<b>0,6</b>	<b>3,7</b>	<b>222,2</b>	<b>399,0</b>	<b>83,3</b>	<b>4,6</b>
Гречка вязкая отварная	150	2,1	4,5	24,9	149	6,03	0,0	0,14	0,2	0,5	18,0	140,56	8,2	1,41
Курицы запеченная	80	13,0	12,1	0,6	163	29,65	0,53	0,03	0,04	2,05	13,36	184,0	10,77	1,09
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,67	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	30	1,4	0,3	13,1	61	1,25	0,0	0,0	0,0	0,0	5,4	26,1	537	0,8
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
Чай с сахаром	200	1,8	1,5	4,5	39	1,41	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>49,5</b>	<b>47,5</b>	<b>180,7</b>	<b>1350</b>	<b>80</b>	<b>76,83</b>	<b>0,67</b>	<b>0,84</b>	<b>6,25</b>	<b>612,36</b>	<b>1067,86</b>	<b>686,87</b>	<b>9,6</b>

## Меню

для питания детей с 12 до 18 лет  
 9 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<b>Обед</b>		<b>31,6</b>	<b>33,7</b>	<b>122,5</b>	<b>920,2</b>		<b>90,4</b>	<b>0,5</b>	<b>0,6</b>	<b>4,4</b>	<b>249,9</b>	<b>438,3</b>	<b>93,9</b>	<b>5,6</b>
Гречка вязкая отварная	180	2,5	5,4	29,2	175	7,80	0,0	0,17	0,24	0,60	21,6	168,67	11,3	1,69
Курицы запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	35,18	0,67	0,04	0,05	2,56	16,7	230	13,46	1,36
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,6	14,4	76	1,67	0,0	0,1	0,0	0,0	13,2	87,2	24,8	1,7
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Йогурт	100	1,8	1,5	4,5	39	23,00	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
Бутерброд с маслом	40	1,8	1,5	4,5	39	3,27	0,5	0,0	0,0	0,0	285,0	205,0	23,0	0,0
<b>Итого</b>		<b>58,4</b>	<b>57</b>	<b>209</b>	<b>1582,2</b>	<b>90</b>	<b>91,57</b>	<b>0,81</b>	<b>0,89</b>	<b>7,56</b>	<b>650,4</b>	<b>1198,67</b>	<b>183,96</b>	<b>11,75</b>

Повар:  М.С.Алеева