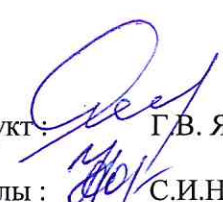


Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

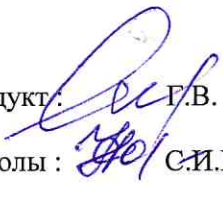
для питания детей с 7 до 11 лет

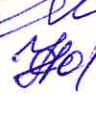
«07» апреля 2021 г.

Количество детей: 118 чел.

| Наименование блюда       | Выход, г | Химический состав |         |         |          | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг |      |     |     |          |        |        |        |
|--------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|-----|-----|----------|--------|--------|--------|
|                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |         | Витамины                         |      |     |     | Минералы |        |        |        |
|                          |          |                   |         |         |          |         | С                                | В1   | А   | Е   | Кальций  | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                     |          | 28,5              | 25,7    | 129,4   | 863      |         | 10,7                             | 0,4  | 0,0 | 4,8 | 180,7    | 391,3  | 88,7   | 5,8    |
| Плов из птицы            | 200      | 16,2              | 14,2    | 38,2    | 345      | 30,38   | 1,41                             | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75    | 121,8  | 26,6   | 1,0    |
| Бутерброд с сыром        | 20/10    | 5,1               | 3,7     | 9,7     | 93       | 7,37    | 0,1                              | 0,0  | 0,0 | 0,3 | 204,0    | 133,0  | 13,8   | 0,4    |
| Хлеб пшеничный витаминз. | 50       | 4,9               | 0,8     | 21,7    | 114      | 2,08    | 0,0                              | 0,1  | 0,0 | 0,0 | 19,8     | 130,8  | 37,2   | 2,5    |
| Хлеб ржаной              | 40       | 1,9               | 0,4     | 17,5    | 81       | 1,67    | 0,0                              | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 7,2      | 34,8   | 7,6    | 1,1    |
| Сок фруктовый            | 200      | 0,6               | 0,2     | 15,8    | 67       | 16,00   | 0,0                              | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 55,0     | 26,0   | 8,0    | 0,0    |
| Фрукт                    | 160      | 0,3               | 0,3     | 17,4    | 73       | 22,50   | 3,1                              | 0,1  | 0,0 | 0,6 | 12,5     | 6,3    | 0,0    | 0,0    |
| Итого                    |          | 57,5              | 45,3    | 249,7   | 1636     | 80      | 15,31                            | 0,66 | 0,0 | 7,7 | 499,95   | 844    | 181,9  | 10,8   |

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.

Утверждаю директор ООО ТавдаПродукт:  Г.В. Яковлева

Согласовано директор школы:  С.И.Новицкая

Филиал МАОУ «Велижанская средняя общеобразовательная школа»-«средняя общеобразовательная школа с.Тюнево» Нижнетавдинского района

### Меню

для питания детей с 12 до 18 лет

«07» апреля 2021 г.

Количество детей: 69 чел.

| Наименование блюда       | Выход, г | Химический состав |         |         |          | Цена, р | Наименование пищевых веществ, мг |      |     |     |          |        |        |        |
|--------------------------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|----------------------------------|------|-----|-----|----------|--------|--------|--------|
|                          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл., г | ЭЦ, ккал |         | Витамины                         |      |     |     | Минералы |        |        |        |
|                          |          |                   |         |         |          |         | С                                | В1   | А   | Е   | Кальций  | Фосфор | Магний | Железо |
| Обед                     |          | 32,1              | 29,0    | 138,9   | 945      |         | 11,7                             | 0,4  | 0,0 | 5,0 | 191,4    | 458,2  | 103,4  | 7,0    |
| Плов из птицы            | 250      | 18,2              | 16,2    | 38,2    | 371      | 42,48   | 1,41                             | 0,06 | 0,0 | 2,0 | 20,75    | 152,3  | 33,2   | 1,3    |
| Бутерброд с сыром        | 30/15    | 6,1               | 4,1     | 14,5    | 119      | 7,60    | 0,2                              | 0,0  | 0,1 | 0,5 | 306,0    | 199,5  | 20,7   | 0,5    |
| Хлеб пшеничный витаминз. | 60       | 4,9               | 0,8     | 21,7    | 114      | 2,34    | 0,0                              | 0,1  | 0,0 | 0,0 | 19,8     | 130,8  | 37,2   | 2,5    |
| Хлеб ржаной              | 50       | 2,4               | 0,5     | 21,9    | 101      | 2,08    | 0,0                              | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 9,0      | 43,5   | 9,5    | 1,4    |
| Сок фруктовый            | 200      | 0,6               | 0,2     | 15,8    | 67       | 16,00   | 0,0                              | 0,0  | 0,0 | 0,0 | 55,0     | 26,0   | 8,0    | 0,0    |
| Фрукт                    | 150      | 0,3               | 0,3     | 17,4    | 73       | 19,50   | 3,1                              | 0,1  | 0,0 | 0,6 | 12,5     | 6,3    | 0,0    | 0,0    |
| Итого                    |          | 64,6              | 51,1    | 268,4   | 1790     | 90      | 16,41                            | 0,66 | 0,1 | 8,1 | 614,45   | 1016,6 | 212    | 12,7   |

Шеф-повар:  Градкова Г.Ю.