

Утверждаю
 Директор ООО «Тавда Продукт»
 Г.В.Яковлева

«Согласовано»
 Директор филиала
 MAOY «Велижанская СОШ»- «СОШ п.
 Чугунаево»
 Л.П.Ильиных

Меню

для питания детей с 7 до 11 лет
 7 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		28,5	25,7	129,4	863		10,7	0,4	0,0	4,8	180,7	391,3	88,7	5,8
Плов из птицы	200	16,2	14,2	38,2	345	25,15	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	121,8	26,6	1,0
Бутерброд с сыром	20/10	5,1	3,7	9,7	93	4,11	0,1	0,0	0,0	0,3	204,0	133,0	13,8	0,4
Хлеб витаминз.	50	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81	1,67	0,0	0,0	0,0	0,0	7,2	34,8	7,6	1,1
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	23,40	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
Кондитерское изделие	40	4,9	0,8	21,7	114	6,60	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Итого		57,5	45,3	249,7	1636	80	15,31	0,66	0,0	7,7	499,95	844	181,9	10,8

Меню

для питания детей с 12 до 18 лет
 7 апреля 2021 г.

Количество детей: чел.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Цена, р	Наименование пищевых веществ, мг							
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал		Витамины				Минералы			
							С	В1	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Обед		32,1	29,0	138,9	945		11,7	0,4	0,0	5,0	191,4	458,2	103,4	7,0
Плов из птицы	250	18,2	16,2	38,2	371	34,73	1,41	0,06	0,0	2,0	20,75	152,3	33,2	1,3
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	4,11	0,2	0,0	0,1	0,5	306,0	199,5	20,7	0,5
Хлеб витаминз.	60	4,9	0,8	21,7	114	2,08	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101	2,08	0,0	0,0	0,0	0,0	9,0	43,5	9,5	1,4
Сок фруктовый	200	0,6	0,2	15,8	67	17,00	0,0	0,0	0,0	0,0	55,0	26,0	8,0	0,0
Фрукт	150	0,3	0,3	17,4	73	23,40	3,1	0,1	0,0	0,6	12,5	6,3	0,0	0,0
Кондитерское изделие	40	4,9	0,8	21,7	114	6,60	0,0	0,1	0,0	0,0	19,8	130,8	37,2	2,5
Итого		64,6	51,1	268,4	1790	90	16,41	0,66	0,1	8,1	614,45	1016,6	212	12,7

повар: Алеева М.С.